

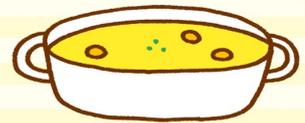
さつまいもご飯のメニュー



11月19日(火)



メニュー変更 ごまご飯



鮭のもみじ焼き

筑前煮

みそ汁



メニュー変更でさつまいもご飯からごまご飯に変更しました！
主菜の【鮭のもみじ焼き】は、マヨドレと人参のみじん切りを
合わせて、鮭に乗せて焼いたメニューです。色合いが紅葉した
もみじのようなので、この名前を付けました。

エネルギー 536Kcal タンパク質 27.8g
脂質 17.7g 塩分 2.0g